

Jazz Dance

Willkommen sind alle, die den Wunsch verspüren, sich im Einklang mit der Musik zu bewegen und eine persönliche Ausdruckskraft zu entwickeln. Voraussetzungen sind Spaß an der Bewegung und die Lust, auch einmal über seine eigenen Grenzen zu gehen. Im Jazz Dance fließen die verschiedenen Tanztechniken vom Modern Dance, Ballett, afrikanischem Tanz und Streetdance zusammen. Mit einem tänzerischem Warm-up kräftigen und dehnen wir unseren Körper und entwickeln gleichzeitig das Rhythmus- und Bewegungsgefühl. Zu ausdrucksstarker Musik (u. a. Soul, Funk, R&B) lernen wir das Tanzvokabular des Jazz Dance: Isolation einzelner Körperteile, Balance, Pliés, Relevés, Drehungen und Sprünge. Am Ende der Stunde erarbeiten wir eine Choreographie, in der wir das Erlernte mit tänzerischer Leichtigkeit umsetzen. Die Stunde klingt mit Stretching und Entspannung aus.

Wann: 11.04.-13.06.13 Do. 19:40-21:10
Ort: City VHS, Liniestr. 162, 10115 Berlin
Gebühr: 48,20 €
Kursnummer: Mi209-003S

[Per E-Mail anmelden](#) [Per Kontaktformular anmelden](#)

[Einen Kommentar schreiben](#)

Termine

Alle hier angezeigten Kurse finden als 8er- oder 10er-Block statt und können wieder im Studio besucht werden. Für die Anmeldung und weitere Infos zum Kurs, klicke einfach auf den gewünschten Kurs oder schicke direkt eine e-mail an tayopi@yoga-pilates-berlin.de. Alle Infos zu den Kursgebühren findest du unter [Preise](#). Zum Ausdrucken oder Speichern des Stundenplans bitte auf das PDF-Icon am Anfang dieser Seite klicken.

Achtung:

Neben [Einzelunterricht als Solo/Duo/Trio-Training](#) bietet Tayopi **ab dem 09. August wieder Kurse im Studio** an. Unter Berücksichtigung der aktuellen [Abstands- und Hygieneregeln](#), sind wieder Trainingsplätze für bis zu 5 Teilnehmer im Studio verfügbar. Aufgrund der großen Nachfrage werden die Kurse weiterhin per "live stream" übertragen und können weiterhin auch "online" besucht werden. Dies gilt auch für die, von den Krankenkassen, bezuschulsten [Hatha Yoga-Präventionskurse](#).

Online-Training - Wie funktioniert das?

Die Onlinekurse laufen über Skype und dauern 60 Minuten. Skype ist kostenlos und kann einfach aus dem Internet heruntergeladen und installiert werden. Ihr bekommt 10 min. vor Kursbeginn einen Link per mail zugeschickt, über den ihr euch dazuschalten könnt. Alternativ ist es auch möglich, als Gast teilzunehmen. In diesem Fall ist es nicht nötig, Skype zu installieren. Bei Fragen kontaktiert mich gern.

Juni 2021				Juli 2021 >		
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	1	2	3	4	5	6
	Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU! *Hatha Yoga 18:30-19:30 (20.04.-08.06.21)	Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU!	Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU!			
7	8	9	10	11	12	13
Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU! Pilates 18:30-19:30 (19.04.-14.06.2021)	Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU! *Hatha Yoga 18:30-19:30 (20.04.-08.06.21)	Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU!	Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU!			
14	15	16	17	18	19	20
Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU! Pilates 18:30-19:30 (19.04.-14.06.2021)	Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU!	Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU!	Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU!			
21	22	23	24	25	26	27
Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU!	Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU!	Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU!	Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU!			

Juni 2021

Juli 2021 >

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
28	29	30				
Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU!	Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU!	Einzeltraining Solo/Duo/Trio NEU!				

A = Anfänger, AmV = Anfänger mit Vorkenntnissen, M = Mittelstufe, alle = alle Level.
*Hatha Yoga = Bezuschussung durch die Krankenkasse möglich