

Dezember 2019

Januar 2020 >

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
30	31					
Pilates (AmV-M) 18:30-19:30						

A = Anfänger, AmV = Anfänger mit Vorkenntnissen, M = Mittelstufe, alle = alle Level.
 *Hatha Yoga = bezuschusster Präventionskurs v. d. Krankenkassen
 Soweit Plätze vorhanden, können die Präventionskurse auch mit 10er Karte besucht werden.